

---

## La relâche en ski pour du plaisir en famille

---

**Terrebonne – 26 février.** Les citoyens aux prises avec les aléas de dame Nature depuis les derniers jours ont de quoi se réjouir : les stations de ski du Québec sont prêtes à offrir une semaine de relâche inoubliable. Les équipes de damage des différentes stations à travers la province ont pris tous les moyens et concentré toute leur énergie afin de se doter de pistes de ski bien garnies en vue de plaire à tout skieur ou planchiste.

En plus des surfaces de glisse généreusement enneigées et magnifiquement entretenues, plusieurs activités sont au programme pour souligner le congé de la relâche pour le plaisir des petits et des plus grands.

« Les skieurs occasionnels qui fréquentent moins souvent les stations de ski se questionnent sur les conditions de glisse compte tenu de l’hiver en dent de scie que les Québécois ont vécu, particulièrement au sud de la province », a précisé Josée Cusson, directrice communication marketing de l’Association des stations de ski du Québec.

« Ne vous fiez pas à ce que vous voyez en sortant de chez vous, venez profiter de l’hiver directement à la montagne et avec les températures hivernales annoncées pour les prochains jours, les stations de ski seront un terrain de jeu parfait pour profiter de la relâche », poursuit-elle.

### **S’initier aux sports de glisse**

Il est d’ailleurs possible de s’initier au ski ou à la planche à neige durant cette période. De nombreux forfaits d’initiation sont disponibles pour toutes les catégories d’âge. Pour en connaître davantage, il suffit de consulter le site web de l’ASSQ au [www.maneige.com](http://www.maneige.com)

### **Expérience maneige, initiation gratuite dans les parcs urbains**

La relâche est l’occasion parfaite de faire déguster aux enfants de 5 à 8 ans gratuitement le ski alpin dans quelques parcs urbains de la province. D’une durée de une heure, l’activité Expérience maneige se déroule sous la supervision d’animateurs passionnés. Les quatre sites d’initiation soient le Parc Michel-Chartrand de Longueuil, le Parc Les Salines de Saint-Hyacinthe, le Centre de la nature de Laval et le Domaine-de-Maizerets à Québec ouvrent leurs portes au grand public toute la semaine jusqu’au 6 mars. Consultez la section *Nouveaux skieurs* sur [maneige.com](http://maneige.com) pour plus de détails.

### **À propos de l’Association des stations de ski du Québec et de l’industrie**

Fondée en 1979, l’ASSQ est un organisme sans but lucratif regroupant l’ensemble des stations de ski au Québec. Sa mission est de promouvoir et de défendre les intérêts des stations, de favoriser le développement de la relève et de supporter l’industrie afin d’offrir aux skieurs et planchistes des

expériences mémorables en montagne. Le ski alpin et la planche à neige sont pratiqués par environ 1,4 millions de Québécois.

- 30 -

Source :  
Pierre-Luc Massey  
Coordonnateur aux communications  
Association des stations de ski du Québec (ASSQ)  
[media@assq.qc.ca](mailto:media@assq.qc.ca)  
450 765-2012 poste 106  
[www.maneige.com](http://www.maneige.com)